

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-06-09 wtorek	D01	bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Jogurt naturalny 150 g (MLE) Papryka 50 g Paszтет drobiowy 130 g		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy 250 ml Mizeria 150 g (MLE) Udka kurczaka pieczone 150 g Ryż gotowany 180 g	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 60 g (JAJ) Sałatka z pomidora 100 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Schab gotowany 30 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 341 Białko ogółem [g] 140 Tłuszcz [g] 85,3 Węglowodany ogółem [g] 273,6 Błonnik pokarmowy [g] 37,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 suma cukrów prostych [g] 47 Sól [g] 4,5 Cholesterol [mg] 597,4 Sód [mg] 1 235,6
	D03	bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Jogurt naturalny 150 g (MLE) Paszтет drobiowy 130 g Papryka 50 g	Serek naturalny 150 g (MLE)	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (MLE, SEL) Udka z kurczaka duszone 150 g Mizeria 150 g (MLE) Kompot owocowy 250 ml Ryż brązowy 180 g	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 60 g (JAJ) Sałatka z pomidora 100 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Schab gotowany 30 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 454,1 Białko ogółem [g] 162,4 Tłuszcz [g] 99,9 Węglowodany ogółem [g] 248 Błonnik pokarmowy [g] 40,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,2 suma cukrów prostych [g] 50,9 Sól [g] 4,9 Cholesterol [mg] 677,4 Sód [mg] 1 385,7
	D02	kajzerka 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Jogurt naturalny 150 g (MLE) Pomidor 130 g Paszтет drobiowy 130 g		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (MLE, SEL) Kalafior gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml Udka z kurczaka duszone 150 g Ryż gotowany 180 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 60 g (JAJ) Sałatka z pomidorów z oliwą 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Schab gotowany 30 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 562,8 Białko ogółem [g] 154,7 Tłuszcz [g] 94,8 Węglowodany ogółem [g] 297,6 Błonnik pokarmowy [g] 36,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 suma cukrów prostych [g] 55,6 Sól [g] 4,4 Cholesterol [mg] 664,6 Sód [mg] 1 784

Jadłospisy w dniu 2026-06-09 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-06-09 wtorek	D 02/ML	kajzerka 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) Paszтет drobiowy 130 g Pomidor 130 g		Zupa z fasolki szparagowej b/ml 350 ml (SEL) Kalafior gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml Udko z kurczaka duszone 150 g Ryż gotowany 180 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 60 g (JAJ) Sałatka z pomidorów z oliwą 130 g	Pieczywo pszenne 30 g (GLU) Schab gotowany 30 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 435,7 Białko ogółem [g] 143,6 Tłuszcz [g] 86,3 Węglowodany ogółem [g] 287,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 suma cukrów prostych [g] 55,2 Sól [g] 6 Cholesterol [mg] 605,5 Sód [mg] 2 379,1
	D 07	kajzerka 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Jogurt naturalny 150 g (MLE) Pomidor bs 130 g Paszтет drobiowy 130 g	Serek naturalny 150 g (MLE)	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (MLE, SEL) Kalafior gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml Udko z kurczaka duszone 150 g Ryż gotowany 180 g	Pieczywo pszenne 100 g (GLU) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 60 g (JAJ) Sałatka z pomidorów z oliwą 130 g	Schab gotowany 30 g Pieczywo pszenne 30 g (GLU)	Wartość energetyczna [kcal] 2 624,7 Białko ogółem [g] 166,9 Tłuszcz [g] 97,9 Węglowodany ogółem [g] 292,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 suma cukrów prostych [g] 52,5 Sól [g] 4,4 Cholesterol [mg] 677,4 Sód [mg] 1 801,4
	D 03/ML	bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml Paszтет drobiowy 130 g Papryka 50 g	Sok pomidorowy 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej b/ml 350 ml (SEL) Udko z kurczaka duszone 150 g Kalafior gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml Ryż brązowy 180 g	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 60 g (JAJ) Sałatka z pomidora 100 g	pieczywo żytnie 30 g (ŻYT) Schab gotowany 30 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 240 Białko ogółem [g] 140,4 Tłuszcz [g] 85,1 Węglowodany ogółem [g] 242,7 Błonnik pokarmowy [g] 39,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 suma cukrów prostych [g] 49,9 Sól [g] 6,3 Cholesterol [mg] 605,5 Sód [mg] 1 925,8

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-06-09 wtorek	D 05	kajzerka 100 g (GLU) Masło extra 82% 5 g (MLE) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Jogurt naturalny 150 g (MLE) Połudwica sopocka 60 g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR) herbata z cytryną b/c 250 ml Pomidor bs 130 g		Ryż gotowany 180 g Kompot owocowy 250 ml Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (MLE, SEL) Udko z kurczaka duszone 150 g Kalańior gotowany 150 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło śmietankowe 5 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twaróg chudy 110 g (MLE) Sałatka z pomidorów z oliwą 130 g	Galaretka owocowa 100 g	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 971,4 Białko ogółem [g] 122,8 Tłuszcz [g] 56,7 Węglowodany ogółem [g] 254 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 suma cukrów prostych [g] 42,2 Sól [g] 4,3 Cholesterol [mg] 299,5 Sód [mg] 1 775,8
	D 11	Bułka wrocławska rozdrobniiona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) sałata rozdrobniiona 10 g Mus owocowy 150 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Jogurt naturalny 150 g (MLE) paszteciki drobiowy rozdrobniiony 130 g Pasta warzywna z marchewką i pietruszką 130 g		zupa z fasolki szparagowej przecierana 350 ml (MLE, SEL) potrawka drobiowa 160 g (GLU, SEL) marchewka gotowana rozdrobniiona 150 g Kompot owocowy 250 ml ziemniaki puree 180 g	Bułka wrocławska rozdrobniiona 100 g (GLU) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta jajeczna 100 g (JAJ) Sałatka z pomidora rozdrobniiona 130 g	Galaretka owocowa 100 g	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 738,2 Białko ogółem [g] 149,7 Tłuszcz [g] 109 Węglowodany ogółem [g] 322,7 Błonnik pokarmowy [g] 56,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2 suma cukrów prostych [g] 74,2 Sól [g] 5,1 Cholesterol [mg] 1 056,7 Sód [mg] 1 672,4
	D 11/CU	bułka wrocławska rozdrobniiona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) sałata rozdrobniiona 10 g Mus owocowy 150 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Jogurt naturalny 150 g (MLE) paszteciki drobiowy rozdrobniiony 130 g Pasta warzywna z marchewką i pietruszką 130 g	Serek naturalny 150 g (MLE)	zupa z fasolki szparagowej przecierana 350 ml (MLE, SEL) potrawka drobiowa 160 g (GLU, SEL) marchewka gotowana rozdrobniiona 150 g Kompot owocowy 250 ml ziemniaki puree 180 g	Bułka wrocławska rozdrobniiona 100 g (GLU) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta jajeczna 100 g (JAJ) Sałatka z pomidora rozdrobniiona 130 g	Galaretka owocowa 100 g	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 837,2 Białko ogółem [g] 163,7 Tłuszcz [g] 112,5 Węglowodany ogółem [g] 325,5 Błonnik pokarmowy [g] 56,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,3 suma cukrów prostych [g] 76,6 Sól [g] 5,2 Cholesterol [mg] 1 063,8 Sód [mg] 2 107,4

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-06-09 wtorek	D 12	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (MLE, GLU, JAJ)		Zupa z fasolki szparagowej wzmocniona przecierana 400 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (MLE, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka owocowa 100 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 534,7 Białko ogółem [g] 69,6 Tłuszcz [g] 65,8 Węglowodany ogółem [g] 182 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3 suma cukrów prostych [g] 66,3 Sól [g] 2 Cholesterol [mg] 484,4 Sód [mg] 500
	D 12/CU	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (MLE, GLU, JAJ)	Serek naturalny 150 g (MLE)	Zupa z fasolki szparagowej wzmocniona przecierana 400 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (MLE, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka owocowa 100 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 633,7 Białko ogółem [g] 83,6 Tłuszcz [g] 69,3 Węglowodany ogółem [g] 184,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 suma cukrów prostych [g] 68,7 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 497,2 Sód [mg] 533
	D 04	bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Jogurt naturalny 150 g (MLE) Paszтет wegetariański 130 g (GLU, JAJ) Papryka 50 g	Serek naturalny 150 g (MLE)	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (MLE, SEL) Kalafor gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml Ryż gotowany 180 g Potrawka z cukinii, pomidorów i tofu 160 g (SOJ)	Pieczywo pszenne 60 g (GLU) pieczywo żytnie 40 g (ŻYT) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 60 g (JAJ) Sałatka z pomidora 100 g	Galaretka owocowa 100 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 237,4 Białko ogółem [g] 108,8 Tłuszcz [g] 79,6 Węglowodany ogółem [g] 293,2 Błonnik pokarmowy [g] 45,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 suma cukrów prostych [g] 55,4 Sól [g] 4,5 Cholesterol [mg] 952,2 Sód [mg] 1 250,1

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-06-09 wtorek	D 13	Pieczyczo bezglutenowe 100 g (ORZ, SOJ, SEZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) Jogurt naturalny 150 g (MLE) Połudwica sopocka 60 g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR) Papryka 150 g		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (MLE, SEL) potrawka drobiowa 160 g (GLU, SEL) Buraczki b/glutenu 150 g Kompot owocowy 250 ml Ryż gotowany 180 g	Pieczyczo bezglutenowe 100 g (ORZ, SOJ, SEZ) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 60 g (JAJ) Sałatka z pomidora 100 g	Schab gotowany 30 g Pieczyczo bezglutenowe 30 g (ORZ, SOJ, SEZ)	Wartość energetyczna [kcal] 2 119,8 Białko ogółem [g] 93 Tłuszcz [g] 116,9 Węglowodany ogółem [g] 190,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 suma cukrów prostych [g] 74,2 Sól [g] 4,4 Cholesterol [mg] 490,8 Sód [mg] 1 790,4
	D 08	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) Pasta wielowarzywna 80 g Pomidor 130 g		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (MLE, SEL) Ryż gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml Kalafior gotowany 150 g Potrawka z cukinii, pomidorów i tofu 160 g (SOJ)	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z soczewicy 110 g Sałatka z pomidorów z oliwą 130 g	Kisiel owocowy 200 ml	Wartość energetyczna [kcal] 1 561,7 Białko ogółem [g] 42,8 Tłuszcz [g] 43,8 Węglowodany ogółem [g] 267,5 Błonnik pokarmowy [g] 38,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 suma cukrów prostych [g] 67,8 Sól [g] 4,3 Cholesterol [mg] 74,4 Sód [mg] 1 625,9
	D 02/SZ	kajzerka 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Mus owocowy 150 g Jogurt naturalny 150 g (MLE) Połudwica sopocka 60 g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR) Kakao na mleku 250 ml (MLE) Pomidor bs 130 g	Serek naturalny 150 g (MLE)	Kalafior gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (MLE, SEL) Udka z kurczaka duszone 150 g Ryż gotowany 180 g	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Twaróg chudy 110 g (MLE) Sałatka z pomidorów z oliwą 130 g	Galaretka owocowa 100 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 350,9 Białko ogółem [g] 143,7 Tłuszcz [g] 86,2 Węglowodany ogółem [g] 271,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2 suma cukrów prostych [g] 48,9 Sól [g] 4,7 Cholesterol [mg] 369,4 Sód [mg] 1 862,5

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-06-09 wtorek	D 04.1	kajzerka 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g Owoc 130 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) Paszтет wegetariański b/jaj 130 g (GLU) Papryka 50 g	Sok pomidorowy 200 ml	Ryż gotowany 180 g Kompot owocowy 250 ml zupa z fasolki szparagowej b/ml 350 ml (SEL) Kalafior gotowany 150 g Potrawka z cukinii, pomidorów i tofu 160 g (SOJ)	Bułka wrocławska 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta z soczewicy 100 g Sałatka z pomidora 100 g	Kisiel owocowy 200 ml	Wartość energetyczna [kcal] 1 945,2 Białko ogółem [g] 64,1 Tłuszcz [g] 48,7 Węglowodany ogółem [g] 329,9 Błonnik pokarmowy [g] 46,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 suma cukrów prostych [g] 64,4 Sól [g] 4,9 Cholesterol [mg] 108,4 Sód [mg] 1 896,2
	D 06	bułka żytnia 100 g (GLU, ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Sałata 10 g Owoc 130 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Jogurt naturalny 150 g (MLE) Papryka 50 g Paszтет drobiowy 130 g		Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (MLE, SEL) Udko z kurczaka duszone 150 g Kalafior gotowany 150 g Kompot owocowy 250 ml Ryż brązowy 180 g	pieczywo żytnie 100 g (ŻYT) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml jaja gotowane 60 g (JAJ) Sałatka z pomidora 100 g	pieczywo żytnie 50 g (ŻYT) Schab gotowany 30 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 393,4 Białko ogółem [g] 151,8 Tłuszcz [g] 93,8 Węglowodany ogółem [g] 258,5 Błonnik pokarmowy [g] 43,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 suma cukrów prostych [g] 47,8 Sól [g] 5 Cholesterol [mg] 664,6 Sód [mg] 1 414,1
	D 11/ML	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g herbata z cytryną b/c 250 ml Sok wielowarzywny 250 ml (SEL) paszтет drobiowy rozdrobniony 130 g Pasta warzywna z marchewką i pietruszką 130 g		zupa z fasolki szparagowej przecierana b/ml 350 ml (SEL) potrawka drobiowa 160 g (GLU, SEL) marchewka gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml ziemniaki puree 180 g	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Margaryna roślinna 15 g Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta jajeczna 100 g (JAJ) Sałatka z pomidora rozdrobniona 130 g	Galaretka owocowa 100 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 648,9 Białko ogółem [g] 138,7 Tłuszcz [g] 104,7 Węglowodany ogółem [g] 313,1 Błonnik pokarmowy [g] 53 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 suma cukrów prostych [g] 73,9 Sól [g] 6,7 Cholesterol [mg] 1 032,3 Sód [mg] 2 318,4

Jadłospisy w dniu 2026-06-09 CZERNIAKOWSKI SZPITAL

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-06-09 wtorek	D 11/BS	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło extra 82% 15 g (MLE) sałata rozdrobniona 10 g Mus owocowy 150 g Kakao na mleku 250 ml (MLE) Jogurt naturalny 150 g (MLE) pasztet drobiowy rozdrobniony 130 g Pasta warzywna z marchewką i pietruszką 130 g	Serek naturalny 150 g (MLE)	zupa z fasolki szparagowej przecierana 350 ml (MLE, SEL) potrawka drobiowa 160 g (GLU, SEL) marchewka gotowana rozdrobniona 150 g Kompot owocowy 250 ml ziemniaki puree 180 g	Bułka wrocławska rozdrobniona 100 g (GLU) Masło śmietankowe 15 g (MLE) Sałata 10 g herbata z cytryną b/c 250 ml Pasta jajeczna 100 g (JAJ) Sałatka z pomidora rozdrobniona 130 g	Galaretka owocowa 100 g	Wartość energetyczna [kcal] 2 837,2 Białko ogółem [g] 163,7 Tłuszcz [g] 112,5 Węglowodany ogółem [g] 325,5 Błonnik pokarmowy [g] 56,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,3 suma cukrów prostych [g] 76,6 Sól [g] 5,2 Cholesterol [mg] 1 069,5 Sód [mg] 1 705,4
	D 12/ML	zupa mleczna wzmocniona na anpoju roślinnym 500 ml (GLU, JAJ)		zupa z fasolki szparagowej wzmocniona przecierana b/ml 400 ml (SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 500 ml (SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka owocowa 100 g	Wartość energetyczna [kcal] 1 482,7 Białko ogółem [g] 57,5 Tłuszcz [g] 60,6 Węglowodany ogółem [g] 189,2 Błonnik pokarmowy [g] 38,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 suma cukrów prostych [g] 43,7 Sól [g] 1,8 Cholesterol [mg] 52,9 Sód [mg] 156,1
	D 12/BS	zupa mleczna wzmocniona 500 ml (MLE, GLU, JAJ)	Serek naturalny 150 g (MLE)	Zupa z fasolki szparagowej wzmocniona przecierana 400 ml (MLE, SEL) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 500 ml (MLE, SEL) herbata z cytryną b/c 250 ml	Galaretka owocowa 100 g	Wartość energetyczna [kcal] 1 633,7 Białko ogółem [g] 83,6 Tłuszcz [g] 69,3 Węglowodany ogółem [g] 184,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 suma cukrów prostych [g] 68,7 Sól [g] 2,1 Cholesterol [mg] 497,2 Sód [mg] 533